

インクルーシブBBQ

年齢、障害の有無などに関わらずだれもが楽しめるアウトドア体験



2026年 8月30日（日） 10:30 start

会場：農家民宿ととのや ととファーム

（〒920-0167 石川県金沢市福畠町ハ83）

※ととファームへ初めてお越しの方は、10:00にととのやへお越しください

メニュー

- ・ 鮭のホイル焼き
- ・ 焼きとうもろこしの冷製ポタージュ
- ・ 焼きおにぎり
- ・ フレンチトースト（アイスクリーム、焼きバナナ添え）

参加費：大人7000円 小学生以下3000円

介助者1名5000円

※参加費には、食材費・体験費・運営、サポート費が含まれます

定員：12人



お問い合わせ：s.e.table3@gmail.com / 080-1415-9428（笠井幸子）

tanabenzomu0205@gmail.com / 090-7881-9396（農家民宿ととのや）



主催：Seat Table



【インクルーシブクッキング】

年齢、食べる力、障害の有無などに関わらず、誰もが同じ食卓を囲み、共に料理を作り、共に食べることを目指した取り組みです。

「車いすだから見てるだけ」「食べられないから別メニュー」ではなく、工夫によって誰もが参加できる食の場をつくることで、人と人が自然につながり地域の中に新しい出会いと理解が生まれます。

これまで全国17ヶ所で開催。多様な方々が同じ食卓を囲み、食を通じた共生の場づくりとして、地域で少しずつ広がりを見せています。

今回、初めての挑戦 インクルーシブBBQ開催！

これまで室内で行ってきたインクルーシブクッキングを、初めて自然の中へ。やわらかく食べやすいメニューの工夫はもちろん、障害の有無や世代、立場を超えてみんなで火を囲み自然を感じながら、BBQならではの香ばしさや焼きたての楽しさを感じる一日をご一緒しましょう！

【主催者紹介】

笠井幸子（かさいゆきこ）言語聴覚士／かさい食堂車いす女将
京都府京丹後市在住。幼少からの神経難病にて車いすユーザー。
言語聴覚士として約16年間病院、介護施設に勤務。

2022年Seat Tableを起業。講演活動やインクルーシブクッキングを全国で展開。嫁ぎ先のかさい食堂では、噛むことや飲み込む力の低下した方でも食べやすい「やわらかメニュー」を考案。言語聴覚士として、障害当事者として、食堂の女将として。様々な立場から誰もが暮らしやすい社会を目指して活動している。2025年には乳がんステージⅣの宣告を受け、がんサバイバーとなる。



【農家民宿ととのや紹介】

2020年にリハビリテーション専門医と脳梗塞による左片麻痺と高次脳機能障害の当事者が立ち上げた農家民宿。障害当事者が宿守として活躍する。季節の恵みを味わい、農業体験や地域の人々との交流を楽しみながら心と身体を「ととのえる」ひとときを過ごせる。人と自然、人と人がゆるやかにつながり、誰もが自分らしくいられる共生の場となっている。

2024年グッドデザイン賞受賞。

毎月1回、シェフと一緒にみんなで収穫みんなで作ってみんなで食べる「青空ふらんじゅ」開催中。

